

GRUNDSCHULE FRIEDRICHSTHAL

Sehr geehrte Eltern,

ab dem ..... findet für die dritte Klasse jeweils freitags von 10.30 – 12.00 Uhr der Sportunterricht als *Schwimmunterricht* in der TURM – Erlebniscity in Oranienburg statt.

Die Kinder werden von der Schule mit dem Bus, für Sie kostenfrei, befördert.  
Sollte es für die Teilnahme am Schwimmunterricht gesundheitliche Bedenken geben, lassen Sie bitte ein ärztliches Gutachten vom Hausarzt oder Gesundheitsamt Oranienburg, Havelstraße 29, erstellen.

Mit freundlichem Gruß

A. Ernst

.....  
Abschnitt bitte mit Beginn des Schuljahres an die Schule zurück! (ärztliches Gutachten beifügen)

Meine Tochter / mein Sohn .....

Bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. streichen

..... hat keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen und nimmt am Schwimmunterricht teil

..... ist bereits Schwimmer mit / ohne Abschluss

..... ist kein Schwimmer

..... litt oder leidet an: .....  
(z.Bsp. Ohren-, Herz-, Nierenerkrankungen)

Bemerkungen:

.....  
Datum

.....  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

## **Merkblatt für den Schwimmunterricht**

Für die Teilnahme am Schwimmunterricht muss ich besonders beachten:

1. Ich brauche als Mädchen einen Badeanzug, als Junge eine Badehose.

Des Weiteren muss ich mitbringen:

- ein Badehandtuch
- Duschbad
- Badelatschen
- Haargummi (für Mädchen mit längeren Haaren)

2. Ich wähle für diesen Tag Kleidungsstücke und Schuhe aus, die ich schnell aus - und anziehen kann.

In den Umkleidekabinen lege ich meine Sachen geordnet auf den vorgesehenen Platz.

3. Vor dem Schwimmunterricht seife ich meinen ganzen Körper ein. Mein Badeanzug / meine Badehose hänge / lege ich währenddessen an den mir gezeigten Platz.

Den Seifenschaum spüle ich gründlich ab.

4. Nach dem Schwimmen trockne ich meinen Körper und meine Haare gründlich ab.

5. Um Erkältungen zu vermeiden, habe ich immer eine Mütze mit.

6. Da Schwimmen durstig und hungrig macht, habe ich eventuell etwas zu trinken oder etwas Obst dabei.